

# 全民戰疫錦囊



疫情嚴峻，昨日的確診個案超過六千宗，有專家形容本港疫情仍未見頂。為紓緩醫院壓力，醫管局更新了康復者的出院條件，到底什麼情況下可居家檢疫？疫情肆虐下，家長們又應如何為小孩子提供健康屏障？最新的防疫抗疫資訊大家又知道多少？

## 確診者須知

### 自行快速測試呈陽性，點算好？

- 快速抗原測試只作參考用途，不能代替現時被視為診斷新冠病毒黃金標準的核酸測試。
- 據當局最新指引，快速抗原呈陽性的人士應盡量留家，並邀請親友協助取得和運送上呈深喉唾液樣本收集包。如結果仍然呈陽性，當局才會按機制視個案為檢測呈「陽性/初步陽性」，並再根據風險評估移送醫院或社區隔離設施。

### 檢測呈陽性，點算好？

- 如市民在社區檢測中心或流動採樣站檢測呈陽性，有關個案會自動列入「新冠病毒病人入院分配系統」，醫管局會根據系統資料按風險評估將有需要的病人移送醫院，其他感染人士會按序移送往社區隔離設施，有關人士盡量留在家中。

### 重症患者、輕症患者點分流？

感染人士（即核酸檢測呈陽性/初步陽性）

「較高風險」將獲安排及早送到醫院

「沒有病徵或微狀輕微」會盡可能送往社區隔離設施

### 留院

- 測試陽性起計7日後
- 檢測陰性
- 出院返家\* 第14日
- 檢測陰性
- 可自由離家

### 送入社區隔離設施

- 家居情況許可#
- 由測試陽性結果當日起計7日後
- 檢測為陽性
- 繼續在社區隔離設施逗留至第14日，獲陰性結果才可離開
- 檢測為陰性
- 可以返家，在家逗留至第14日再檢測
- 獲陰性結果可自由離開

- 家居情況不許可
- 由測試陽性結果當日起計逗留至第14日後，獲陰性結果才可離開

### 等候期間

- 為尚待入院人士提供支援，包括醫管局七間指定診所服務\*和醫療查詢熱線：1836115
- 如尚待入院人士等達14日，檢測結果為陰性，毋須送往社區隔離設施，可自由離開家居

## 緊急須知

### 什麼情況下需要報警？

- 如陽性人士在家等候安排期間，出現以下嚴重症狀，包括：
- 持續攝氏38度或以上高燒
  - 氣促
  - 心悸
  - 心胸痛等
- 當局建議應緊急致電999熱線，盡快安排救護車入院。

### 帶咩去打針？

- 攜同已簽署的家長同意書，並由家長/監護人親自陪同前往接種疫苗。
- 須帶同身份證明文件正本接種疫苗（若兒童身份證明文件中沒有任何照片，例如出生證明書，接種疫苗時須出示帶有學生照片的學校證明文件，如學校手冊。
- 接種新冠疫苗和其他疫苗（包括季節性流感疫苗）之間須相隔最少14日。

### 幾時不宜打針？

如小朋友正在發燒，正在服用抑制免疫系統藥物如類固醇，需待停藥才可接種，因為身體正處抑制免疫系統的情形下，接受疫苗注射將影響疫苗功效。此外，若小朋友有慢性病，如濕疹、哮喘、鼻敏感，都需要穩定控制好病情才接種，以免影響病情。

### 打針前後注意事項

- 疫苗接種中心醫護人員會在打針前詢問接種者或其家長或監護人的過敏史。如果小朋友對多過一種藥物曾經出現過敏反應，最好問准醫生才接種。而若小朋友對多種食物過敏，亦建議在接種前諮詢醫生意見。
- 打針後應留在疫苗接種中心15至30分鐘才離開。若小朋友曾對兩種或以上藥物有過敏反應，最好在接種後留在疫苗接種中心觀察30分鐘，觀察小朋友會否出現過敏反應。

## 專門處理輕症患者 七間指定診所\*

等候入院患者如果出現病徵，包括發燒、咳嗽、喉痛可以預約求診。如果患者病情突然惡化，應立即召喚救護車到急症室求醫。

- 筲箕灣賽馬會普通科門診診所一樓  
預約電話：2560 0211
- 堅尼地城賽馬會普通科門診診所  
預約電話：2817 3215
- 柏立基普通科門診診所  
預約電話：2383 3311
- 九龍灣健康中心普通科門診診所  
預約電話：2116 2812
- 南葵涌賽馬會普通科門診診所  
預約電話：2615 7333
- 圓洲角普通科門診診所  
預約電話：2647 3383
- 天水圍天業路社區健康中心一樓  
預約電話：3124 2200

## 輕症患者，應怎樣前往指定診所？

政府聯同的士業界設立的專屬的士車隊，免費接載感染新冠病毒的輕症患者。

### 指定診所專屬的士車隊資料

<b>服務對象</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>已接獲衛生署通知新冠檢測結果為陽性</li> <li>等待送院期間有輕微徵狀，需醫生診治</li> </ul>
<b>收費</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>免費往返指定診所及求診者住所</li> </ul>
<b>如何預約</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>網上預約： www.designatedtaxihk.com</li> <li>電話預約： 3693 4770 (上午8時至晚上10時)</li> </ul>
<b>求診者需提供資料</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>姓名</li> <li>聯絡電話</li> <li>預約時間</li> <li>指定診所</li> <li>上車地點</li> </ol>
<b>完成預約程序後</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>專屬車隊的司機聯絡登記者，確認及安排接送服務</li> </ul>
<b>搭車時注意</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乘客須使用後排座位，前座乘客座位不載客</li> </ul>
<b>求診者搭車前準備</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>戴好口罩</li> <li>做好個人防護</li> <li>個人證件以及應急現金</li> <li>帶足夠的水(500毫升以上的保溫瓶最佳)和乾糧(麵包、餅乾等)以備候診時可隨時補充體力和水分</li> <li>未來數日天氣寒冷，帶備足夠衣服以保暖</li> <li>保證溝通設備電量充足，足夠的移動電源設備，充電線</li> </ol>

## 熱線專區

- 衛生防護中心熱線：2125 1111/2125 1122 (早上9時至晚上8時)
- 民政事務總署熱線：2835 1473 (星期一至五，早上9時至晚上6時) (公眾假期除外)
- 強制檢測熱線：6275 6901 (早上9時至晚上6時)
- 「政府COVID-19」WhatsApp熱線：9617 1823
- 疫苗接種查詢熱線：3142 2366



預約抗疫的士



檢測中心資料

## Q&A

### 密切接觸者須知

#### Q1.「居家抗疫」是什麼？

#### 被界定為密切或次密切接觸者

#### 環境評估

政府會派員視察家居環境是否合適在家檢疫，包括有否共用廁所和廚房等。

有特別需要人士。

確定合適居家檢疫。

獲安排送到檢疫中心。

#### 資源派發

- 醫療輔助隊上門派送資訊包，內附快速測試包、溫度計、相關資訊等。
- 資料辦派員上門協助佩戴電子手帶，確保居家檢疫者不會外出。

#### 居家檢疫

- 密切接觸者，居家檢疫14天。
- 次密切接觸者，居家檢疫4天。
- 居家檢疫期間，須定期做體溫檢測、快速檢測等。
- 網購、超市及物管公司協助派發食物、日用品等支援，派派員只會採用非面對面送遞。

#### Q2.居家檢疫需要注意什麼？

- 其他人士（包括朋友、親友或非同住人士），不可進入該單位。
- 除棄置垃圾、前往社區檢測中心接受採樣，或經由衛生署允許的指定活動外，必須逗留留在該單位內，並關上該單位大門。
- 經常清潔雙手和注意咳嗽禮儀。
- 盡可能打開窗戶以保持單位空氣流通。
- 每日清潔和消毒家居環境。
- 如廁後先蓋廁板再沖廁。
- 如廁後應以視液和水清潔雙手。
- 每星期一次，把約半公升清水倒入每個排水口。
- 若出現發燒和急性呼吸道感染病徵或身體不適，應戴上一個貼面的外科口罩及即時聯絡民政事務總署24小時專線。

#### 確診家人須知

#### Q3.陽性人士在家等候安排期間，同居的家人需注意什麼？

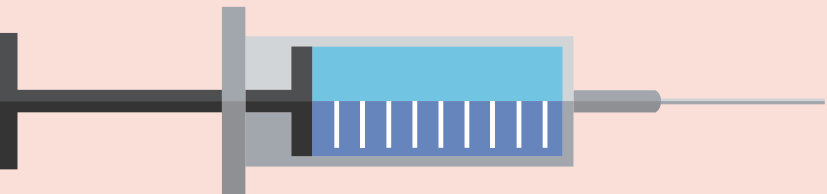
- 盡可能打開窗戶，保持空氣流通。
- 每日以1:49稀釋家用漂白水消毒家居環境。
- 如需共用洗手間，應在每次使用後清潔和消毒。
- 每星期至少一次，把約半公升清水倒入每個地台排水口。

## 家長須知

### 小朋友打針，家長要注意什麼？

#### 兒童接種疫苗基本資料

疫苗	科興	復必泰
年齡限制	適合3至17歲	適合5至17歲
注射劑量	接種劑量和成分與成人相同	5至11歲：每針劑量是成人接種的三分之一
接種時間	與成人一樣，接種第一劑及第二劑疫苗需相隔28日	接種第一劑及第二劑疫苗應相隔12個星期（84日）



## 怎樣為小朋友預約打針？

科興	復必泰 適用12至17歲
<ul style="list-style-type: none"> <li>透過就讀學校安排</li> <li>指定私家診所</li> <li>社區疫苗接種中心</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>透過就讀學校安排</li> <li>指定私營醫護機構</li> <li>社區疫苗接種中心</li> <li>公立醫院新冠疫苗接種站</li> <li>醫管局轄下的指定普通科門診診所</li> <li>流動接種站</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>衛生署轄下的指定學生健康服務中心，預約電話：28569133</li> <li>流動接種站</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>適用5至11歲</li> <li>到以下三間兒童社區接種中心接種：               <ul style="list-style-type: none"> <li>香港兒童醫院</li> <li>圓洲角體育館</li> <li>港怡醫院</li> </ul> </li> <li>透過就讀學校安排</li> </ul>

資料來源：衛生防護中心 2022年2月18日版本